


UN MARE DI YOGA

A CURA
DELL'A.S.D.
YOGA IN FIORE

A low-angle shot looking up at a group of children and adults. Their hands are raised in a circle, reaching towards the center. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. The children are wearing various casual clothing, including t-shirts and tank tops. The overall mood is positive and collaborative.

Un viaggio tra lo
yoga bambini,
gli albi illustrati,
la creatività,
e le potenzialità
espressive di tutti
noi.

Chi siamo



Paola, insegnante Yoga Bambini, ideatrice del metodo Yoga in Fiore®.



Irene, libraia autrice e ideatrice del Progetto Leggimiprima



Elena, danzatrice e terapeuta nel campo dell'espressione creativa.



Dall'1 al 7
luglio 2023,
Ostuni Puglia



PROGRAMMA GENERALE

Perché YOGA, LIBRI e CREATIVITÀ ?

Perché abbiamo deciso di unire le forze e far fiorire questo progetto da tre preziosi semi, tre colori, tre energie e tre competenze che tesseranno insieme a voi questa settimana speciale!

Sei giornate pratiche e teoriche per portare a insegnanti, educatori, genitori e a chi intende lavorare nel mondo dei bambini nuovi strumenti. Lo Yoga, i libri, il movimento, la creatività e la capacità di connettersi con se stessi e con gli altri sono il cuore pulsante di questo nostro viaggio esplorativo alla scoperta di noi stessi, e dei bambini che spesso ci dormono nel cuore, attendendo di essere risvegliati.

Un corso che è anche una vacanza!



1 luglio 2023

- dalle ore 16,00 è possibile entrare in struttura e godere della piscina
- alle ore 19,00 presentazione del Progetto “Un Mare di Yoga” e conoscenza tra i partecipanti
- a seguire cena con il tipico panzerotto pugliese



2 luglio

- Assieme a Paola faremo esperienza dello yoga bambini
- Con Elena exploreremo le potenzialità espressive del corpo
- Irene ci insegnerà a leggere un albo illustrato nelle sue diverse inclinazioni

3 luglio

- Quanto è importante una storia in una lezione yoga bambini? Con Paola
- Mettiamo in relazione suono e movimento; liberiamo la voce! Con Elena
- Cosa c'entrano gli albi illustrati con lo yoga? Con Irene e Paola





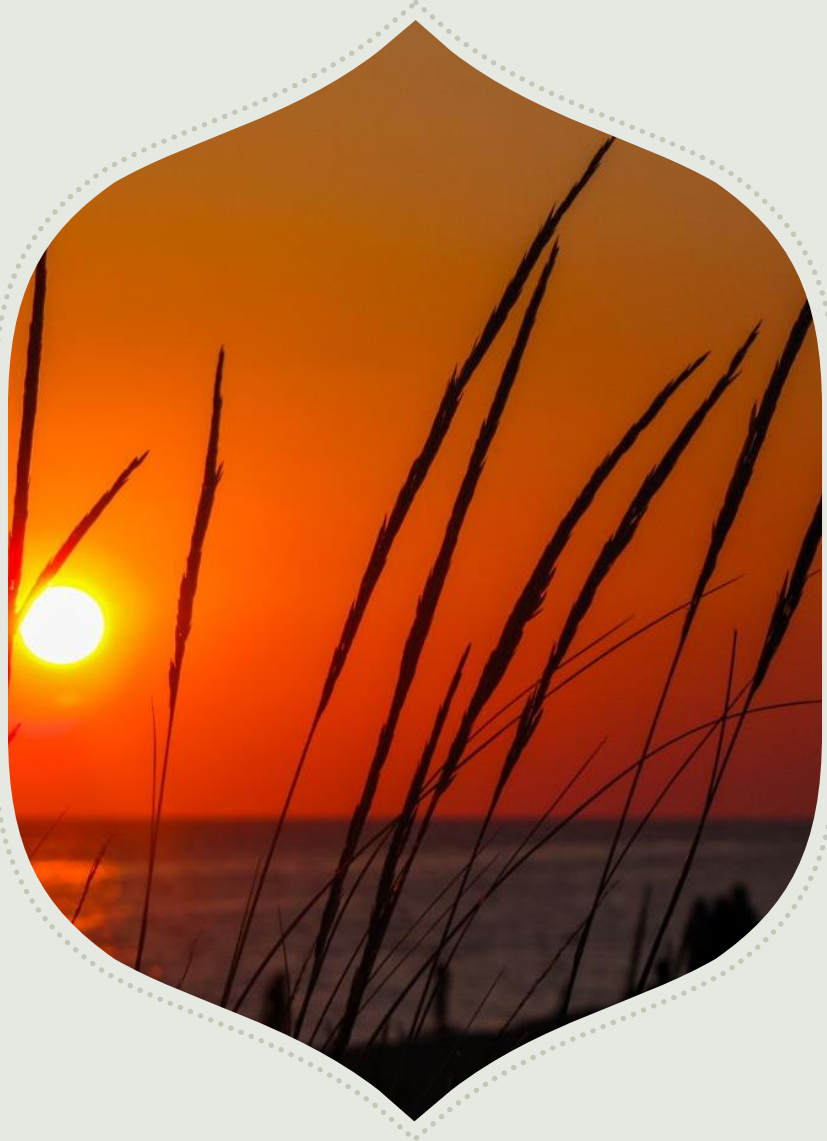
4 luglio

- Sveglia all'alba per vedere sorgere il sole al mare e fare una meditazione nella magia della natura con Paola
- Sempre in spiaggia meditazione danzata in ascolto dell'ambiente che ci circonda con Elena
- Tempo libero
- Nel pomeriggio incontro sui bisogni dei bambini nel mondo dei libri, nello yoga, nella vita con Irene e Paola

5 luglio

- ♦ L'importanza del gioco nelle lezioni yoga bambini e giochi di gruppo con Paola
- ♦ Scopriamo la nostra dimensione immaginativa attraverso il disegno e la scrittura con Elena
- ♦ Come declinare una storia in giochi creativi? Con Irene ed Elena





6 luglio

- Yoga, teatro e movimento si fondono per dar vita a laboratori con i bambini con Elena e Paola
- Libri ed immaginazione: quando siamo noi ad inventare le storie; con Irene
- In spiaggia; yoga, libri, ed espressione creativa si intrecciano in una grande festa; cosa creeremo assieme? Con Paola, Elena ed Irene
- Cena in spiaggia al tramonto

7 luglio

- ♦ E' il momento di cogliere i frutti del tempo trascorso assieme con un ultimo laboratorio in cui mettere in gioco tutte le emozioni vissute, con Paola, Irene ed Elena
- ♦ La parola a voi e alla sperimentazione di quanto appreso
- ♦ Ore 12,00 fine del percorso



Per saperne di più

- Al link <https://www.yogainfiore.com/un-mare-di-yoga> trovi maggiori informazioni
- Puoi scrivere una mail a info@paolabezzo.it
- Oppure chiamare Giovanni al 349 733 0836 o Paola al 333 4910784
- Se sei un docente puoi usufruire della carta MIUR per pagare il corso e hai 42 ore di credito formativo
- Trovi il nostro corso sulla piattaforma S.O.F.I.A.
- Per tutti l'attestato di partecipazione



Siamo ospiti del B&B

La corte del Camedrio

- Sito nel comune di Ostuni e vicinissimi al paese di Cisternino/BR
- Tutto il B&B è a nostra esclusiva disposizione con piscina, ampie zone verdi, trulli e lamie, un'ampia corte, e una freschissima sala per le nostre attività
- Cibi locali, bio e vegetariani delizieranno i nostri palati
- L'aeroporto di Bari dista poco più di un'ora, da quello di Brindisi si arriva in 45 minuti
- Alberobello, Locorotondo, le grotte di Castellana, lo zoosafari di Fasano, Martina Franca sono solo alcune delle bellezze della Puglia nei dintorni
- Siamo a mezz'ora dalle splendide spiagge pugliesi
- <https://cortedelcamedrio.it/>

